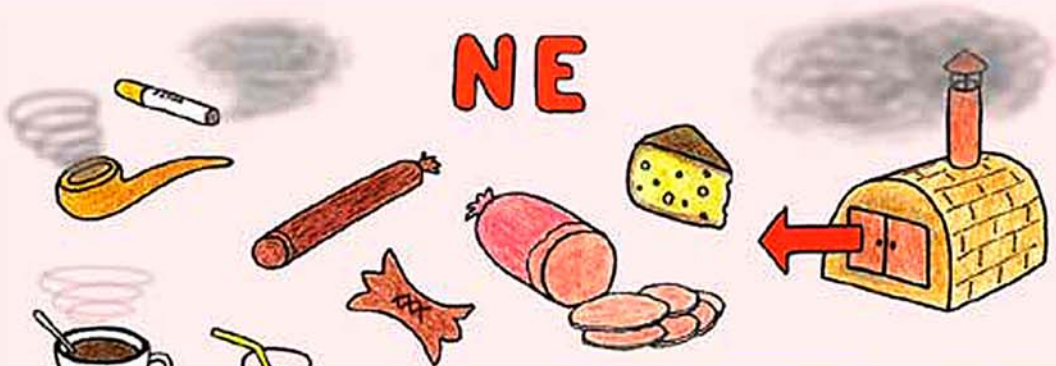


NE



ANO



ZEZULKOVA ANTIKANCEROGENNÍ DIETA

ZAKÁZÁNO

Kouření.

Vše, co je **uzené** (např. uzené maso, salámy, šunka, uzený sýr atd.).

Vše **pražené**, i **odvary z praženého** (např. káva, melta, kakao, čokoláda atd.).

Vše smažené.

Vše **pečené**. Co je nutné požívat jako pečené (např. chléb), odkrojit kůrku. Nutné ostatní pečivo (např. housky) jen bledé, nevypečené, a co nejméně.

Konzervy s kyselinou benzoovou.

Vše, co obsahuje **dehet** (např. masti).

DOPORUČENO

Potrava **syrová** (např. ovoce, zelenina, mléko, máslo atd.).

Pokud se potrava upravuje v kuchyni, tak pouze **vařením nebo dušením**. Zásada je, aby potrava, než jde na oheň, obsahovala vodu.

Tato dieta musí být dodržována **velmi důsledně**, protože pacienti, kterým je dána, jsou přecitlivělí na látky obsažené v zakázaných potravinách. Nepatrné nedodržení může velmi ohrozit nebo znemožnit léčebný proces.

